**SISU 07 –JOUKKUEEN PELISÄÄNNÖT**

Sisu 07 pelaajien pelisäännöt

* Yritän aina parhaani
* Kannustan ja arvostan muita
* Kuuntelen ohjeita – pillin ääni on käsky tehdä jotain
* En kiusaa enkä hauku ketään
* Olen reilu ja pyydän anteeksi törmäykset ja erimielisyydet
* Puen varusteet itse, käyn harjoitusten jälkeen suihkussa ja huolehdin varusteistani hallilla ja kotona

Sisu 07 vanhempien pelisäännöt

* Ilmoitan lapseni harjoituksiin ja peleihin ajoissa ja saavumme paikalle ajoissa
* Huolehdin lapsen terveellisestä elämästä: riittävästi unta, terveellinen ruokavalio (ei herkkuja tai limuja harjoituksissa tai pelitapahtumissa),

vähintään 2 h liikuntaa päivittäin, koulutehtävistä huolehtiminen ja ”pleikka-ajan” rajoittaminen

* En tuo väsynyttä tai sairasta lasta harjoituksiin
* Hyväksyn hölmöilystä ja harjoitusten häirinnästä jäähyt
* Kannustan ja tuen pelaajia, joukkueen valmentajia ja huoltajia tehtävissään ja osallistun joukkueen toimihenkilötehtäviin

Sisu 07 valmennuksen ja huollon pelisäännöt

* Kannustan ja ohjaan reilusti ja tasapuolisesti
* Kaikki jotka harjoittelevat pääsevät pelaamaan ja saavat kokeilla eri pelipaikkoja
* Huolehdin pelaajien tasapuolisesta peluuttamisesta sekä peleissä että harjoituksissa
* Puutun huonoon käytökseen ja tarvittaessa laitan pelaajan jäähylle
* Luon hyvää ja innostavaa ilmapiiriä

Lapsen urheiluharrastuksen kulmakiviä ovat ilo, omaehtoisuus ja monipuolisuus!